

Marijampolės sav. Liudvinavo Kazio Borutos gimnazija. A. Juozapavičiaus g. 1, Liudvinavas, Marijampolė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11-vyr. metų

Ištaigos darbo laikas

Nuo ~~7.30~~ iki ~~13.00~~ val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui



TVIRTINU

Direktorė

Roma Raškevičienė

2024-10-23

11-18 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Fermentinis sūris sviestas, batonas su sėlenomis(1,7)	U01/2A	45/0/0	161,87
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)(7)	R01/5B	200	251,58
Nesaldinta juodoji arbata su citrina	G01/1B	206/0	1,86
Viso			415,31

11-18 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Konvekciniėje krosnelėje keptas natūralus vištienos filė kepsnelis (tausojantis)(3)	Š05/4B	80	237,48
Varškės sūrelis (7)	PGZ3	100	188,00
Pekininių kopūstų ir pomidorų salotos su saldžiarūgščiu aliejaus užpilu (augalinis)	L05/1C	85	45,04
Virti griekiai (augalinis)	R01/1B	120	178,40
Virtos daržovės (augalinis)	L111C	70	22,84
Burokėlių sriuba (augalinis)	S01/2B	150	72,28
Grietinė (30% riebi.) (7)	P10/1B	10	29,40
Kivis	VPZ24	115	64,40
Viso			837,85

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Burokėlių sriuba gali būti keičiama į šaltibarščius su bulvėmis.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Direktorius
Arūnas Klutkis



TVIRTINU
Direktorė
Roma Raškevičienė
2024-10-23

1 savaitė antradienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

11-18 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Batonas su sėlenomis(1)	U05/1C	45	127,35
Varškė su trintomis uogomis ir grietine (7)	T02/1A	145/0/0	217,90
Šviežių daržovių rinkinukas (augalinis)	L60/1A	50	7,00
Nesaldinta vaisinė arbata	G01/4B	200	0
Viso			352,25

11-18 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)	S03/1B	150	70,69
Troškinta kalakutiena su daržovėmis (tausojantis)(1)	Š03/3C	120/0	201,33
Šviežių morkų salotos su sezamo sėklomis ir citrininiu užpilu (augalinis)(11)	L03/5B	75	63,89
Geriamas vanduo su citrina	G02/2C	255/0	1,55
Virti nešlifuoti ryžiai (augalinis)	R05/2B	110	126,25
Marinuoti agurkai	L072A	50	9,50
Mangas	VPZ31	400	228,00
Viso			701,21

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Direktorius
Arūnas Klulskis

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui



TVIRTINU

Direktorė

Roma Raškevičienė

2024-10-23

11-18 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Nesaldinta žolelių arbata	G01/2C	200	0
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	L61/1D	30	19,20
Keptas garuose natūralus omletas (tausojantis) (1,3,7)	K05/1A	120	185,50
Pilno grūdo ruginė duona, sviestas (82% rieb.) (1,7)	U05/3B	50/0	160,76
Šviežių daržovių rinkinukas (augalinis)	L60/1B	80	11,21
Viso			376,66

11-18 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Daržovių sriuba (augalinis)	S05/2B	150	43,18
Virtas garuose jautienos- kiaulienos maltinukas (tausojantis) (1,3)	J12/1B	100	227,21
Rauginti kopūstai su morkomis, svogūnais ir aliejumi (augalinis)	L02/1B	100	51,45
Perlinių kruopų košė su kepintomis daržovėmis (morkos, svogūnai) (augalinis)	R10/3D	120	141,26
Džiovintų spanguolių kompotas	G03/8A	200	71,46
Baltas padažas su sviestu ir grietine (1,7)	P02/1A	30	90,22
Bandelė su šokolado skonio įdaru SG(1)	DPZ10	60	209,40
Obuolys	VPZ6	120	63,60
Viso			897,78

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**


Direktorius
Arūnas Kluckis

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui



TVIRTINU

Direktorė

Roma Raškevičienė

2024-10-23

11-18 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Energetinė vertė
Varškės desertas (7)	T04/1B	80	140,30
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)(7)	R07/5B	200	247,55
Nesaldinta žolelių arbata	G01/2C	200	0
Viso			387,85

11-18 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Energetinė vertė
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	S09/1B	150	112,33
Konvekciniėje krosnelėje keptas varškės pudingas (tausojantis)(1,3,7)	V04/4C	170	357,73
Trintos uogos	P12/1B	30	13,80
Traškios morkytės	KPZ5	200	84,00
geltonas kivi	VPZ30	160	88,00
Viso			655,86

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniškumą.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Direktorius
Arūnas Kluckis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui



Direktore

Roma Raškevičienė

2024-10-23

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Energetinė vertė
Pomidorų padažas	P01/1B	30	28,50
Burokėlių salotos su šviežiais agurkais ir aliejaus užpilu (augalinis)	L04/1A	85	71,88
Virta pieniška dešrelė	J01/1A	60	154,20
Virti griikiai (augalinis)	R01/1B	120	178,40
Nesaldinta juodoji arbata su citrina	G01/1B	206/0	1,86
Viso			434.84

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Žirnių sriuba (augalinis)	S08/1B	150	105,57
Jūros lydekos filė maltinis virtas garuose (tausojantis)(1,3,4,7)	Ž02/1B	100	169,13
Šviežių kopūstų ir obuolių salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	L01/9B	130	64,25
Bulvių košė (7)	D01/2C	140	142,11
Apelsinas	VPZ9	190	81,70
Pik nik (7)	PGZ4	80	241,60
Viso			804,36

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Direktorius 
Arūnas Kluckis

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui



TVIRTINU

Direktorė

Roma Raškevičienė

2024-10-23

11-18 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Sūrio lazdelės (40% rieb.)(7)	U04/1A	40	120,80
Pusryčių dribsniai su pienu (2.5% rieb.)(1,7)	U03/1B	190/0	229,90
Nesaldinta žolelių arbata	G01/2C	200	0
Morkų lazdelės (augalinis)	L091A	50	15,50
Viso			366,20

11-18 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Konservuotų rūgštynių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	S06/1B	150	83,01
Konvekciniame krosnelėje keptas vištienos maltinis (tausojantis)(1,3,7)	Š07/2B	100	245,75
Šviežių morkų ir obuolių salotos su jogurtiniu padažu(7)	L03/6D	120	52,23
Grietinė (30% rieb.)(7)	P10/1B	10	29,40
Virti griekiai (augalinis)	R01/1B	120	178,40
Nesaldintas razinų kompotas	G03/6A	200	42,00
Virtos daržovės (augalinis)	L111C	70	22,84
geltonas kivi	VPZ30	160	88,00
Viso			741,64

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Direktorius
Arūnas Kiulkis

2 savaitė antradienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui



TVIRTINU

Direktorė

Roma Raškevičienė

2024-10-23

11-18 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Varškės desertas (7)	T04/1B	80	140,30
Nesaldinta vaisinė arbata	G01/4C	250	0,00
Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojantis)(7)	R04/3B	200	201,09
Batonas su sėlenomis (1)	U05/1B	30	84,90
Viso			426,29

11-18 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Pomidorinė sriuba su nešlifuotais ryžiais (augalinis)	S08/5B	150	78,79
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)(1,7)	J14/4B	110/0	188,46
Pekininių kopūstų ir paprikos salotos su saldžiarūgščiu aliejaus užpilu (augalinis)	L05/2C	75	47,51
Nesaldintas kmynų gėrimas su citrina	G03/2C	253/0	9,12
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	L61/1C	40	25,60
Bulvių košė (7)	D01/2B	100	101,51
Kivis	VPZ24	115	64,40
Viso			515,39

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Direktorius
Arūnas Kiulakis

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui



TVIRTINU

Direktorė

R. Raškevičienė

Roma Raškevičienė

2024-10-23

11-18 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Virtas kiaušinis(3)	K03/1B	120	188,40
Nesaldinta arbata su pienu (2.5% rieb.)(7)	G01/3B	200/0	27,50
Ryžių traputis (1)	KPZ4	8	29,20
Ryžių traputis (1)	KPZ4	8	29,20
Pilno grūdo ruginė duona, sviestas (82% rieb.)(1,7)	U05/3B	50/0	160,76
Švieži agurkai (augalinis)	L071A	30	3,30
Viso			438,36

11-18 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Apkepti varškėčiai (9% rieb.) (tausojantis)(1,3,7)	V07/3C	160	413,54
Trintos uogos	P12/1B	30	13,80
Baltųjų pupelių sriuba (augalinis)	S07/1B	150	102,72
Šviežių daržovių rinkinukas (augalinis)	L60/1C	100	14,01
Bananas	VPZ26	150	145,50
Viso			689,56

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Kepti varškėčiai su trintomis uogomis esant poreikiui gali būti keičiami į tausojantį patiekalą į konvekciniėje krosnelėje keptą varškės pudingą su trintomis uogomis.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniškumą.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Direktorius *Arūnas Kiulkis*
Arūnas Kiulkis

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui



TVIRTINU

Direktorė

Roma Raškevičienė

2024-10-23

11-18 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Tiršta nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis) (7)	R05/5B	200	244,00
Nesaldinta žolelių arbata	G01/2C	200	0
Paprikos lazdelės (augalinis)	L10/1A	50	14,50
Viso			258,50

11-18 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Troškinta menkės filė su morkomis ir brokoliais (tausojantis) (4,7)	Ž03/1B	135/0	142,61
Šviežių kopūstų ir agurkų salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	L01/8B	65	44,97
Bulvių košė (7)	D01/2B	100	101,51
Šaltibarščiai (3,7)	S40/1A	150	55,90
Jogurtas (7)	PGZ1	125	75,00
Obuolys	VPZ6	120	63,60
Viso			483,59

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Šaltibarščiai gali būti keičiami į Lietuviškų barščių sriubą.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Direktorius
Arūnas Kiulakis



TVIRTINU
Direktorė
Roma Raškevičienė
2024-10-23

2 savaitė penktadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

11-18 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Grietinė (30% rieš.) (7)	P10/1C	30	88,20
Virti varškėčiai (tausojantis) (1,3,7)	V03/3B	150	303,54
Nesaldinta juodoji arbata	G01/5B	200	0,00
Viso			391,74

11-18 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Daržovių sriuba su žaliais žirneliais (augalinis)	S16/1B	150	52,08
Virtas garuose kalakutienos kumpelių maltinukas (tausojantis) (1,3,7)	Š09/1C	100	198,36
Virtų burokėlių ir švž. obuolių salotos su citrininiu užpilu (augalinis)	L04/4B	55	43,92
Virti kietagrūdžių kviečių makaronai (tausojantis) (1)	M10/1B	100	116,54
Geriamas vanduo su citrina	G02/2C	255/0	1,55
Žaliosios salotos (augalinis)	L08/1A	100	33,48
Piknik (7)	PGZ4	80	241,60
granatas	VPZ32	450	1053,45
Viso			1740,99

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Direktorius
Arūnas Kiulskis

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui



TVIRTINU
Direktorė
Roma Raškevičienė
2024-10-23

11-18 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Nesaldinta žolelių arbata	G01/2C	200	0
Virti kietagrūdžiai makaronai su ciberžole ir sūriu (45% rieb.) (tausojantis)(1,7)	M01/1B	175/0	322,22
Paprikos lazdelės (augalinis)	L10/1A	50	14,50
Viso			336,72

11-18 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Konvekciniame krosnelėje keptas natūralus vištienos kumpelių kepsnelis (tausojantis)	Š05/1B	80	193,20
Šviežių morkų salotos su kepintomis saulėgrąžomis ir saldžiarūgščiu aliejaus užpilu (augalinis)	L03/10B	130	122,25
Nesaldintas džiovintų vaisių kompotas	G03/3C	250	57,00
Miežinių kruopų garnyras (tausojantis)(1)	R031A	100	124,62
Trinta moliūgų sriuba (augalinis)	S25/1A	150	75,68
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	L61/1C	40	25,60
Apelsinas	VPZ9	190	81,70
Viso			680,05

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Direktorius
Arūnas Kiutkis

3 savaitė antradienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui



TVIRTINU

Direktorė

Roma Raškevičienė

2024-10-23

11-18 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Energetinė vertė
Jogurtas (7)	PGZ1	125	75,00
Avižinių dribsnių košė su džiovintais abrikosais (tausojantis)(1,7)	R07/4B	216/0	256,12
Nesaldinta vaisinė arbata	G01/4B	200	0
Viso			331,12

11-18 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Energetinė vertė
Pieniška grikių sriuba (7)	S19/1C	150	102,64
Geriamas vanduo su citrina	G02/2C	255/0	1,55
Mielinė bandelė su karamelės įdaru (1)	DPZ9	70	224,00
Virti varškėčiai (tausojantis) (1,3,7)	V03/3C	180	364,25
Uogienė	P13/1A	20	54,20
Traškios morkytės	KPZ5	200	84,00
Mangas	VPZ31	400	228,00
Viso			1058,63

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Virti varškėčiai esant poreikiui gali būti keičiami į tausojantį patiekalą į konvekciniėje krosnelėje keptą varškės pudingą su trintomis uogomis.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Direktorius
Arūnas Kiučikis

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui



TVIRTINU

Direktorė

Roma Raškevičienė

2024-10-23

11-18 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Grietinė (30% rieb.)(7)	P10/1E	25	73,50
Nesaldinta juodoji arbata su citrina	G01/1B	206/0	1,86
Lietinis su varške (1,3,7)	M05/2A	130	349,88
Viso			425,24

11-18 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis)	S08/6B	150	100,07
Virti burokėliai su citrininiu užpilu (augalinis)	L25/1B	75	42,92
Šviežių kopūstų salotos su saldžiarūgščiu aliejaus užpilu (augalinis)	L01/1C	75	55,51
Plovas su jautiena (tausojojantis)	J11/1B	180	387,06
Obuolys	VPZ6	120	63,60
Viso			649,15

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Direktorius
Arūnas Kiulakis

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui



FMIRTINU

Direktorė

Roma Raškevičienė

2024-10-23

11-18 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis) (1,7)	R08/2B	150	132,13
Nesaldinta žolelių arbata	G01/2C	200	0
Fermentinis sūris sviestas, batonas su sėlenomis (1,7)	U01/2A	45/0/0	161,87
Trintos uogos	P12/1A	25	11,50
Viso			305,50

11-18 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Virti nešlifuoti ryžiai su kepintomis morkomis (augalinis)	R05/3C	140	221,78
Pekino salotos su šviežiais agurkais ir aliejaus užpilu (augalinis)	L05/3B	110	76,46
Varškės sūrelis (7)	PGZ3	100	188,00
Lašišos kepsnys(tausojantis) (4,7)	Ž05/1B	100	82,09
Pieniška ryžių kruopų sriuba (7)	S20/1B	150	110,10
granatas	VPZ32	450	1053,45
Viso			1731,87

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Direktorius
Arūnas Kiulkis

3 savaitė penktadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui



T. VIRTINU
Direktorė
Roma Raškevičienė
2024-10-23

11-18 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Ryžių traputis(1)	KPZ4	8	29,20
Ryžių traputis(1)	KPZ4	8	29,20
Tiršta miežinių kruopų košė (tausojantis)(1,7)	R09/1B	220	228,87
Morkų lazdelės (augalinis)	L091A	50	15,50
Nesaldinta juodoji arbata su citrina	G01/1B	206/0	1,86
Viso			304,63

11-18 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Morkų sriuba su lėšiais (augalinis)	S17/1B	150	130,96
Virtas garuose kiaulienos kumpio (1,3,7) maltinukas su daržovėmis (tausojantis)	J13/1C	120/0	244,55
Virtos bulvės su krapais (7)	D02/3C	140	135,23
Geriamas vanduo su citrina	G02/2C	255/0	1,55
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su jogurtiniu užpilu (7)	L01/6A	120	33,91
Bananas	VPZ26	150	145,50
Pik nik (7)	PGZ4	80	241,60
Viso			933,29

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Direktorius
Arūnas Kiulkis